

MANIFEST DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER
Solsona, 31 de gener de 2026

«UNITS PER LA SINGULARITAT»

El càncer és una malaltia a llarg termini que incideix, no tan sols a la salut física, sinó també al benestar emocional, social i econòmic. El seu impacte afecta a les persones individualment, famílies i comunitats. No obstant, l'atenció oncològica tradicional és centra únicament en la biologia i els símptomes, passant per alt, factors socials i ambientals clau -com els ingressos, els sistemes de recolzament i les condicions de vida- que exerceixen un paper essencial en la forma en que les persones experimenten el càncer i és recuperen.

La Unió Internacional Contra el Càncer (UICC) ha iniciat una campanya de tres anys, 2025-2027, amb el lema: «Units per la singularitat» proposant l'atenció centrada en la persona. Aquest nou enfoc es centra en les necessitats, els valors i la participació activa de les persones, famílies i comunitats en la planificació, la prestació i avaluació de l'atenció. Això representa un canvi fonamental en la forma de dissenyar i prestar els serveis sanitaris i oncològics, situant a les persones afectades pel càncer en el centre dels sistemes de salut.

L'atenció oncològica centrada en les persones requereix una transformació profunda i per aquest motiu, amb aquest manifest, fem una crida a les institucions per actuar amb decisió, proposant alguns canvis que poden marcar la diferència:

PRIMER: Integrar les persones i les comunitats.

Per construir un sistema d'atenció al càncer, humanitari i sensible, les persones que viuen amb la malaltia han de participar activament en la configuració dels serveis, les pràctiques assistencials i les polítiques sanitàries. La seva experiència, juntament amb els punts de vista dels cuidadors, poden ajudar a identificar els reptes i impulsar millores. Un sistema no pot respondre a les necessitats de les persones que viuen amb càncer si no és crea en col·laboració.

SEGON: Reorientar el model d'atenció.

L'atenció ha de ser continua, coordinada i humanitària. Fent-se extensiva a través del tractament, la supervivència i el final de la vida, afrontant els impactes a llarg termini, la dignitat, la alfabetització sanitària i el recolzament a pacients i famílies.

TERCER: Igualtat, inclusió i transparència en la governança.

La presa de decisions ha de ser equitativa i inclusiva, afrontant barreres com la geografia, l'idioma, els ingressos, la discapacitat i l'estigma. Les estratègies contra el càncer han de comptar amb la participació dels pacients per garantir que els serveis siguin accessibles i tinguin en compte les diferències culturals.

QUART: Creació d'un entorn favorable per la reforma de l'atenció al càncer.

Crear les condicions per el canvi requereix l'actuació de tot el sistema sanitari i d'atenció al càncer. Això vol dir, un lideratge fort, polítiques i regulacions apropiades i de recolzament, sistemes que recompensin la qualitat i la col·laboració i una força de treball preparada per oferir nous models d'atenció.

Es necessari mirar més enllà de la malaltia, cal veure a la persona abans que al pacient per crear un món on les necessitats estiguin en el centre del sistema de salut.

Cada any en el Dia Mundial Contra el Càncer, encenem unes llànties en record de les persones que ens han deixat en la lluita contra la malaltia i en la seva memòria els hi dediquem les següents paraules :

***«L'esperança no fa que les coses siguin més fàcils,
però, facilita enormement,
que siguin possibles».***

N. Mandela
